



Әдістемелік ұсыныс Білім басқармасы және  
оқу-әдістемелік кабинетімен

Методические рекомендации разработаны  
Управлением образования совместно с учебно - методическим  
кабинетом

**Балалар мен жасөспірімдерді қауіпті референтті  
ойындарға тартылуының алдын алу бойынша  
ЖАДЫНАМА**  
*(ата-аналар үшін)*

**ПАМЯТКА**  
*(для родителей)*  
**по профилактике вовлечения детей и подростков  
в опасные референтные игры**

**Көкшетау-2022 ж.**

## Құрметті ата-ана!

Балалардың өміріне қауіп төндіретін (Көк кит «Синий кит» және басқа) әлеуметтік желідегі ойындар ересек адамдарда қорқыныш тудырады, ол барлық балаларға, сонымен қатар бұл ойынға қосылмағандарға да беріледі. Қорыққан балаларда қорқыныш, үрей және басқа да эмоциялық жағдайлар дамуы және жандануы мүмкін.

Сондықтан, бірінші кезекте балаларға суицид қазіргі кезде ересектердің бақылауында екенін, олар қызмет міндетінен және жеке жауапкершіліктен ойынды ұйымдастыратындарды бақылап отыратынын және оларға мемлекетіміздің аймағына кіруге жол берілмейтінін түсіндіру қажет.

Қазіргі кезде балалардың түсінігі бойынша шынайы және виртуалды кеңістіктің географиялық шекарасы шексіз. Олар қауіпті бізге қарағанда басқаша сезінеді.

### ***Осыған байланысты:***

1. Ең алдымен өзіңіз сабырлық сақтаңыз, осылайша балаларыңызға үлкен адамның осындай жағдайда сабырлы және сенімді болатынын көрсетіңіз.
2. Балаңыздың телефонындағы және әлеуметтік желідегі барлық байланыстарды қадағалаңыз және тазартыңыз (олармен бірге).
3. Мүмкіндік болса телефон нөмірлерін және электрондық мекен-жайларын балаңызбен бірге ауыстырыңыз, немесе мүлдем өзгертіңіз. Компьютерші мамандармен ақылдасыңыз.
4. Компьютерге патологиялық тәуелелді болу үшін виртуалдық әлемде тәулігіне 1,5 сағат болу жеткілікті екенін есте сақтаңыз. Интернетте қашан және қанша уақыт отыратындығы туралы өз балаңызбен клісіңіз.
5. Өз балаңызға және оның достарына шағын сауық кешін ұйымдастырыңыз. Шынайы қарым-қатынас және бірге уайымдау мұндай жағдайды бірлесіп жеңуге көп көмегін тигізеді.
6. Балаңызбен бірге жан толғанысын және уайымды ортақтастыратын фильмдер көріңіз.
7. Әр баланың оны тыңдай білетін және өзі үшін және жақындары үшін қорқатынын түсіндіре алатын, қиын жағдайда қысылмай көмек сұрай алатын ересек адамы болуы керек (ата-анасының біреуі, ағасы және әпкесі, немесе отбасының басқа да мүшелері). Ол кез келген дұрыс пікірлі адам бола алады. Соның бірі болыңыз.
8. Жоғарыда айтылған белгілер анықталған кезде сынып жетекшісін және полицияға хабарласуыңыз қажет.

## Уважаемые родители!

Тревога охватившая взрослых за жизнь и безопасность детей, вызванная играми в социальных сетях («Синий кит» и др.), передается всем детям, в том числе и тем, которые в эту игру не включены. У тревожных детей могут развиваться и актуализироваться тревога, страхи и другие негативные эмоциональные состояния. Поэтому, в первую очередь необходимо объяснить детям, что ситуация на сегодня находится под контролем взрослых, которые по долгу службы и из личной ответственности занимаются тем, чтобы отследить организаторов игры и не допустить их на территорию нашего государства. Мышление современных детей устроено так, что в их представлении размыты географические границы реальных и виртуальных пространств. Они опасность ощущают иначе, чем мы с вами.

### *В связи с этим:*

1. Успокойтесь сами, тем самым продемонстрировав детям спокойствие и уверенность Взрослого человека.
2. Проконтролируйте и почистите все контакты в телефоне и социальных сетях своих детей (вместе с ними).
3. Если есть возможность, поменяйте номера телефонов и электронные адреса со своим ребенком либо замените совсем. Посоветуйтесь с учителем информатики.
4. Помните, что для патологической зависимости от компьютера, достаточно пребывать в виртуальном мире более 1,5 часов в сутки. Договоритесь со своим ребенком о времени, когда и как долго он будет находиться в интернете.
5. Организуйте для своего ребенка и его друзей досуг. Реальное общение и совместное переживание помогут снять напряжение.
6. Вдвоем с ребенком посмотрите фильм, который объединит ваши эмоции и переживания.
7. У каждого ребенка должен быть взрослый, к которому он прислушивается и который может объяснить: когда страшно за себя и своих близких, просить о помощи не стыдно (кто-то из родителей, брат или сестра, дядя и другие члены семьи). Этим человек может стать каждый здравомыслящий взрослый человек. Станьте одним из них.
8. При выявлении фактов сообщать классному руководителю и в полицию.
9. Обратиться в Комитет связи, информатизации и информации РК (+7 (7172) 74 05 86), где могут разъяснить пошаговые действия по блокировке сайтов, пропагандирующих суицид и другие антиобщественные действия.

### **Контактные номера:**

- телефон доверия прокуратуры области: **8(7162)-25-74-91**
- телефон доверия департамента полиции области : **8(7162) 29-01-07**
- телефон доверия управления образования: **87162-90-31-16**
- телефон психолога колледжа «Бурабай» Стрекалова Елена Анатольевна: **8 775 776 05 58,8 705 954 51 54**
- телефон доверия для детей и подростков: **8(7162)40-20-40, 8 708 444 16 86**
- телефон доверия национального центра для детей и подростков: **150**
- комитет связи, информатизации и информации РК: **(+7 (7172) 74 05 86)**